

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI  
PROVE MULTIPLE ASSOLUTI - PROMESSE-  
JUNIORES - ALLIEVI**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI OCTATHLON  
CADETTI E ESATHLON CADETTE**

SIRACUSA - Campo Scuola "Pippo Di Natale"  
Venerdì 11 aprile 2025 - Sabato 12 aprile 2025  
ORGANIZZAZIONE: SR128 – A.S.D. Milone

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e l'A.S.D. Milone organizza i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi M e F e il Campionato individuale di Octathlon Cadetti e Esathlon Cadette.

**PROGRAMMA TECNICO**

EPTATHLON	DECATHLON
<b>1^ GIORNATA</b> 100 hs (ALL. 0,76 - J/P/ASS 0,84) Alto Peso (ALL. 3 kg - J/P/ASS 4 kg) 200 m	<b>1^ GIORNATA</b> 100 m Lungo Peso (ALL. 5 kg - Jun 6 kg - P/ASS 7,260 kg) Alto 400 m
<b>2^ GIORNATA</b> Lungo Giavellotto (ALL. 500 gr - J/P/ASS 600 gr) 800 m	<b>2^ GIORNATA</b> 110 hs: (ALL 0,91 - Jun 1,00 - P/ASS 1,06) Disco (ALL 1,5 kg - Jun 1,750 kg - P/ASS 2 kg) Asta Giavellotto (ALL 700 gr - J/P/ASS 800 gr) 1500 m
ESATHLON	OCTATHLON
<b>1^ GIORNATA</b> 80 hs (0,76) Lungo Giavellotto	<b>1^ GIORNATA</b> 100 hs Disco (1,5 kg) Asta Giavellotto (600 gr)
<b>2^ GIORNATA</b> Peso (3 kg) Alto 600 m	<b>2^ GIORNATA</b> Lungo Peso (4 kg) Alto 1000 m

## **NORME DI PARTECIPAZIONE (Campionati Regionali Individuali)**

Al Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple Assoluto possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Juniores. Gli atleti Juniores devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Al Campionato Regionale Individuale Promesse di Prove Multiple sono ammessi gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", appartenenti alla categoria Promesse.

Al Campionato Regionale Individuale Juniores di Prove Multiple sono ammessi gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", appartenenti alla categoria Juniores.

Al Campionato Regionale Individuale Allievi di Prove Multiple sono ammessi gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", appartenenti alla categoria Allievi.

Al Campionato Regionale Individuale Cadette (Esathlon) e Cadetti (Octathlon) di Prove Multiple sono ammessi gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato", appartenenti alla categoria cadetti.

## **NORME TECNICHE**

Nei concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi tre classificati appartenenti alle categorie Assoluti M/F, che abbiamo gareggiato con attrezzi e distanze della categoria assoluta, i primi tre classificati Promesse M/F, i primi tre classificati Juniores M/F, i primi tre classificati Allievi/e, i primi tre classificati cadetti/e.

Al primo classificato di ognuna delle suddette categorie verrà assegnata la maglia di campione regionale.

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni andranno effettuate esclusivamente tramite la procedura **online entro le ore 24 di martedì 8 aprile.**

Quote di iscrizione: Allievi, Juniores, Promesse € 8.00 - Assoluti € 10,00 - Cadetti € 6.00

Modalità di pagamento:

● tramite **bonifico bancario** sul conto corrente intestato a: ASD Milone IBAN: IT71Y0306909606100000019997 causale: iscrizione Prove Multiple, cod. soc. e n. atleti inviare la ricevuta a: [sr128@fidal.it](mailto:sr128@fidal.it)

## **CONFERMA ISCRIZIONI**

La conferma delle iscrizioni dovrà essere effettuata al ritiro dei pettorali, pena l'esclusione dalla classifica.

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

Elettrico a cura della F.I.Cr.

Le classifiche sono a cura del Delegato Tecnico della Manifestazione-

## **RESPONSABILE ORGANIZZATIVO**

Maria Luisa Madella, cell. 347 5466948

## PROGRAMMA ORARIO

<b>1^ GIORNATA - Venerdì 11 aprile</b>				
Orario	DECATHLON Ass/All M	EPTATHLON Ass/All F	OCTATHLON Cadetti	ESATHLON Cadette
15:00	<b>Riunione Giuria e Concorrenti</b>			
15:15	<b>100 m</b>			
15:40			<b>100 hs</b>	
16:00	<b>LUNGO</b>	<b>100 hs AssF</b>		
16:15		<b>100 hs AF</b>		
16:30			<b>DISCO</b>	<b>80 hs</b>
16:45		<b>ALTO</b>		
17:00	<b>PESO</b>			
17:15				<b>LUNGO</b>
17:30			<b>ASTA</b>	
18:15	<b>ALTO</b>	<b>PESO</b>		
18:45			<b>GIAVELLOTTO</b>	<b>GIAVELLOTTO</b>
19:15		<b>200 m</b>		
20:00	<b>400 m</b>			

<b>2^ GIORNATA - Sabato 12 aprile</b>				
Orario	DECATHLON Ass/All M	EPTATHLON Ass/All F	OCTATHLON Cadetti	ESATHLON Cadette
14:45	<b>Riunione Giuria e Concorrenti</b>			
15:00	<b>110 hs Ass</b>		<b>LUNGO</b>	
15:15	<b>110 hs AM</b>			
15:45	<b>DISCO</b>		<b>PESO</b>	<b>PESO</b>
16:15		<b>LUNGO</b>		
16:30	<b>ASTA</b>			

16:45				<b>ALTO</b>
17:40	<b>GIAVELLOTTO</b>	<b>GIAVELLOTTO</b>		
18:00			<b>ALTO</b>	
18:30				<b>600 m</b>
18:45	<b>1500 m</b>			
19:00		<b>800 m</b>		
19:20			<b>1000 m</b>	
19:30	<b>PREMIAZIONE</b>			

Il programma orario potrà comunque subire variazioni, in base al numero di iscritti, che verranno comunicate al più tardi al momento della Riunione Giuria e Concorrenti. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL.

#### **DIRITTI D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla manifestazione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione alla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati i diritti di uso dell'immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso.

#### **RESPONSABILITA' PRIVACY**

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Ai sensi del D.lgs. 196 del 30/6/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione.

#### **RESPONSABILITA'**

L'A.S.D. organizzatrice s'impegna a rispettare quanto previsto nelle norme F.I.D.A.L. per l'organizzazione delle manifestazioni e si assume la responsabilità di rispettare quanto previsto nelle leggi e normative sportive, amministrative, civili e penali.